

СЪВЕТИ ЗА ТОЗИ, КОЙТО ИСКА ДА СЕ РАЗВИВА

Автор – Татяна Черниговская – руски учен в областта на невронауката,
психолингвистиката и теорията на ума,
д-р по биология и д-р по филологическите науки, проф. чл.-кор. на РАО
YouTube, 01.06.2018 г.

Колко ни влияят технологиите?

Двегодишни деца се управляват от таблетки.

Расте ново поколение, наречено «Гугъл», родено в цифровия живот, което не знае, че има и друг.

Това носи и плюсове, и минуси.

Плюсове:

- Огромна скорост на комуникациите;
- Възможност за всякаква информация;
- Онлайн култура и образование.

Минуси (големи):

- «Компютърната зависимост» вече се отнася към заболяванията.
- Мозъкът на хората, които непрекъснато стоят във виртуална среда, ако се изследват с томограф или ЯМР, показва нарушения като при наркозависимите и алкохолзависимите.
- Влошаване на сивото и бялото вещество и работата на мозъка.
- Бил Гейтс разрешава на децата си 2 ч. Wi-Fi в дома си – те не седят постоянно във виртуална среда, защото той знае за какво става дума.
- В сериозните западни училища гаджетите са забранени – достъп за органичено време вечер.
- През останалото време децата трябва да мислят със своята невронна мрежа, която трябва да се развива:
 - Четейки сложни книги;
 - Гледайки сложни филми;
 - Слушайки сложна музика.

Всичко зависи от това какъв искате да бъдете вие или вашите потомци.

Ако искате стадо: Наздраве! Да ходят с гаджетите и в тях да живеят!

Ако искате да бъдат сложни хора с интересен вътрешен живот, планката трябва да се повдигне! Не книжки с комикси, а книга, която много трудно се чете.

Колкото по-трудна е работата, толкова по-добра е вашата невронна мрежа – настройвате я по друга скала.

Зависи за какво претендирате:

- Човек от висок ранг – един начин на живот.
- Ако не претендирате за този ранг, не се удивлявайте!

Ние не сме устройства, които употребяват хамбургери и пепси кола, а устройства, които са предназначени за живот с висок полет.

Записа и преведе
Таня Желязкова-Тея
д-р по теория на познанието